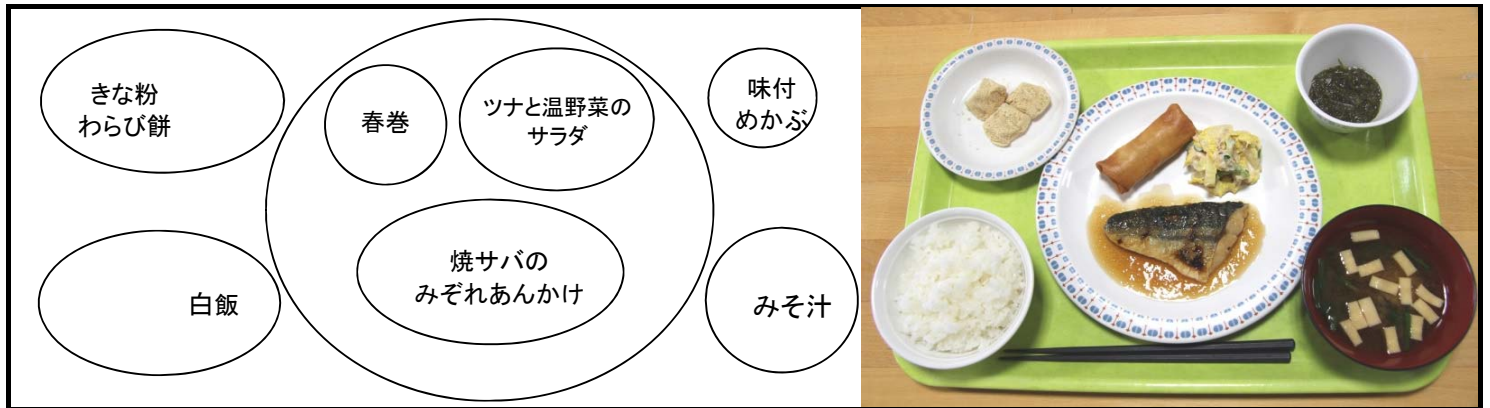


平成29年度「ごはん朝食」食材表



料理名	使用食材
焼サバのみぞれあんかけ	さば、食塩、キシロース、出し汁(昆布、かつお節)、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、みりん、酒、砂糖、大根おろし、片栗粉(馬鈴薯でん粉)
ツナと温野菜のサラダ	白菜、きゅうり、パプリカ、ライトツナ(きはだ鮭、大豆油、野菜エキス、食塩、アミノ酸、Lグルタミン酸ナトリウム、Lアスコルビン酸)、半固体状ドレッシング[食用植物油脂、醸造酢、砂糖類(砂糖、水飴)、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物]、しょうゆ
春巻	豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、もやし、きゃべつ、植物油、はるさめ、中華ブイヨン、小麦粉、ショートニング、豚脂、でん粉、しょうがペースト、発酵調味料、ポークブイヨン、ほたて貝エキス、砂糖、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料、食塩、皮(小麦粉、植物油、米粉、粉あめ、ショートニング、食塩)、ソルビトール、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)
味付めかぶ	めかぶ、果糖ぶどう糖液糖、しょうゆ、食塩、昆布だし、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラルロース)、(※原材料の一部に小麦を含む)
きな粉わらび餅	麦芽糖、砂糖、きな粉(大豆)、れんこん澱粉、本わらび粉、トレハロース、加工でん粉
白飯	長野県産コシヒカリ
味噌汁	出し汁(昆布、かつお節)、信州味噌、みりん、高野豆腐[大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤、重曹]、ほうれん草、わかめ、ねぎ
ふりかけ(瀬戸風味)	白ごま、鰹削り節、味付けのり、青のり、乾燥鶏卵、でんぷん(馬鈴薯・小麦)(※原材料の一部にえび、大豆を含む)